

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	177	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	180	5,45	7,89	22,96	185,36	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,72	3,11	11,27	89,97	0,62
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	131	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,71	0,05	42,71	0,00
Итого			366	10,80	15,91	44,10	364,64	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48/к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	30	0,49	0,03	2,92	13,95	1,37
2008	102	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	3,87	4,33	17,40	128,32	8,60
2008	297	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	17,97	5,77	9,30	180,38	13,29
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,60	1,44	3,14	28,25	1,33
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,29	33,16	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,67	87,08	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,08	0,28	13,32	64,10	0,00
Итого			590	26,72	12,02	74,04	535,24	24,59
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	4,23	3,64	19,01	126,69	0,78
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,07	0,38	23,47	109,62	0,00
Итого			200	7,30	4,02	42,48	236,31	0,78
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	155	0,55	0,55	13,52	64,84	13,80
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	0,82	1,49	5,77	40,55	3,14
2012		ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	120	6,68	9,25	39,79	268,92	0,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	7,21	29,36	0,03
Итого			535	8,19	11,29	66,29	403,67	17,05
Всего				53,59	43,36	238,22	1 588,96	45,94

Медицинская сестра

Сагандыкова А.В.

Стоимость дня 152 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	190	6,50	6,92	29,46	207,00	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,88	3,30	10,97	90,09	0,68
2008	/	БАТОН	35	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	131	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,02	0,04	36,47	0,00
Итого			410	12,00	14,44	50,29	381,16	1,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48/к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	50	0,81	0,06	4,80	22,92	2,25
2012	81	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	4,35	5,77	20,71	157,38	10,25
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	165	20,72	8,24	7,32	209,44	14,29
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,52	3,38	2,77	43,89	1,08
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,57	34,26	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,99	0,30	34,35	152,05	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,73	0,36	17,46	84,02	0,00
Итого			691	32,12	18,11	95,98	703,96	27,87
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	5,66	4,87	23,01	159,79	1,04
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,07	0,38	23,47	109,62	0,00
Итого			250	8,73	5,25	46,48	269,41	1,04
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	190	0,67	0,67	16,48	79,02	16,81
2012	41	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	1,03	2,37	7,47	56,39	3,96
2012		ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	130	7,35	9,64	42,72	286,87	0,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,18	0,00	7,09	29,09	0,04
Итого			600	9,23	12,68	73,76	451,37	20,89
Всего				62,66	50,60	277,82	1 855,00	53,45

Медицинская сестра

Сагандыкова А.В.

Стоимость дня 174 руб