

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального района
Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	6,44	8,98	22,37	196,86	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,68	3,07	9,82	82,71	0,62
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,71	0,05	42,71	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,11	2,68	0,00	33,09	0,06
Итого			366	13,86	19,64	42,06	402,97	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,52	1,47	3,06	27,73	1,54
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	5,10	5,32	18,11	145,04	8,97
2012	292	ПАШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	125	8,57	8,84	19,64	192,57	0,18
2012	73	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,65	1,45	3,55	30,29	1,38
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,29	33,16	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,67	87,08	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			544	17,87	17,43	80,80	556,66	12,07
Полдник								
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,08	0,08	7,54	31,73	0,84
2012	479	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,86	0,68	15,29	78,72	0,08
Итого			210	2,94	0,76	22,83	110,45	0,92
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,93	4,46	0,27	60,92	0,00
2008	346	РАГУ ОВОЩНОЕ	170	3,53	5,54	21,05	149,63	20,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	7,21	29,36	0,03
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			410	9,92	10,18	37,01	280,70	20,23
Всего				45,17	48,13	194,01	1 399,88	36,80

Согласовано

Медицинская сестра

Сагандыкова А.В.

Стоимость дня 120 руб

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	7,91	8,49	29,13	225,43	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,83	3,25	10,98	89,54	0,67
2008	/	БАТОН	25	2,00	0,25	12,30	59,61	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,16	0,04	37,74	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,11	2,68	0,00	33,09	0,06
Итого			410	15,88	18,83	52,45	445,41	1,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,65	2,50	3,82	40,67	1,92
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	5,53	6,27	19,84	162,87	9,86
2012	292	ПАШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	145	10,94	9,84	27,77	243,64	0,18
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,49	1,02	2,54	21,49	0,98
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,79	35,15	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,71	0,37	42,68	188,92	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,64	0,22	10,48	50,43	0,00
Итого			683	22,96	20,22	115,92	743,17	12,94
Полдник								
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,08	0,08	7,29	30,62	0,77
2012	479	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,64	0,89	27,56	136,73	0,08
Итого			250	4,72	0,97	34,85	167,35	0,85
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,93	4,46	0,27	60,92	0,00
2008	346	РАГУ ОВОЩНОЕ	190	4,27	8,61	26,15	200,75	24,12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,17	0,00	7,26	29,66	0,04
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,64	0,22	10,48	50,43	0,00
Итого			455	11,01	13,29	44,16	341,76	24,16
Всего				55,15	53,43	258,69	1 746,79	41,65

Согласовано

Медицинская сестра

Сагандыкова А.В.