

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "Ю" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
4 сентября 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	40	ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	155	18,00	14,43	19,09	288,75	0,28
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,97	3,14	12,55	95,27	0,68
2008	/	БАТОН	35	2,80	0,35	17,16	83,19	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,16	0,04	37,74	0,00
Итого			375	24,80	22,08	48,84	504,95	0,96
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	113	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			113	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	0,53	1,99	2,29	29,36	1,22
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	6,58	6,35	22,44	178,52	18,07
2008	181	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	6,17	5,65	27,86	186,68	0,00
2008	259	ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	65	4,74	5,62	2,72	80,81	1,18
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,69	34,76	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,08	0,21	23,90	105,82	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			659	21,42	20,00	96,38	656,74	20,47
Полдник								
2008	435	КЕФИР	199	5,76	4,96	7,94	105,22	1,39
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			249	9,51	9,86	45,14	313,72	1,39
Ужин								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	17,77	9,84	7,94	191,73	0,30
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	0,57	1,97	2,98	32,32	1,24
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,08	0,04	9,78	40,05	13,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			450	19,74	12,03	29,18	304,89	14,54
Всего				76,05	64,09	230,85	1 829,40	39,64

Медицинская сестра _____ Сагандыкова А.В.

Стоимость дня 176 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "Ю" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
4 сентября 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	40	ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	155	15,86	14,42	15,57	263,63	0,20
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,58	2,91	12,44	91,05	0,62
2008	/	БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,95	0,05	44,88	0,00
Итого			371	21,87	22,58	42,79	470,96	0,82
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	114	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			114	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,43	1,99	1,69	26,48	0,91
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/10	6,13	6,31	19,63	165,18	15,38
2008	181	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	3,65	4,15	16,48	117,76	0,00
2008	259	ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	4,57	5,39	3,65	81,68	1,33
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			570	18,67	18,28	87,18	593,46	17,62
Полдник								
2008	435	КЕФИР	154	4,47	3,85	6,16	81,62	1,08
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			204	8,22	8,75	43,36	290,12	1,08
Ужин								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	16,77	9,06	1,12	153,42	0,27
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	0,70	2,00	3,78	36,36	1,41
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,06	0,03	6,68	27,45	10,40
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			400	18,85	11,27	20,06	258,02	12,08
Всего				68,19	61,00	204,70	1 661,66	33,88

Медицинская сестра _____ Сагандыкова А.В.

Стоимость дня 164 руб.