

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
/Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	6,17	7,57	24,96	193,33	0,62
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	3,24	2,67	10,27	78,77	0,60
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			355	11,04	14,57	45,09	357,10	1,22
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	30	0,53	2,47	2,71	35,15	1,80
2008	83/	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/10	5,68	4,35	15,75	130,10	13,97
2008	/260/	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	7,93	8,76	28,17	223,71	13,64
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,13	0,13	10,37	43,91	1,30
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
Итого			540	16,84	15,97	86,51	563,48	30,71
Полдник								
2008	435	КЕФИР	170	4,86	4,19	6,70	88,78	1,17
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,44	0,19	9,02	43,59	0,00
Итого			200	6,30	4,38	15,72	132,37	1,17
Ужин								
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	200	15,54	5,37	6,94	139,12	2,53
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,04	0,02	5,38	22,00	6,50
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			400	16,90	5,57	20,80	201,91	9,03
Всего				51,66	40,61	179,43	1 303,96	44,41

Стоимость дня: 139 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
/Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	7,32	7,39	29,92	216,42	0,70
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,25	2,67	10,60	80,19	0,61
2008	/	БАТОН	34	2,72	0,34	16,67	80,82	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,21	0,04	38,22	0,00
Итого			409	13,32	14,61	57,23	415,65	1,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	114	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			114	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	50	0,88	2,25	4,45	41,79	3,03
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	6,30	4,51	20,36	152,59	16,32
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	8,03	9,98	28,08	235,02	13,76
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,11	0,11	11,69	48,72	1,06
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,61	0,36	41,44	183,43	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,63	51,12	0,00
Итого			687	20,59	17,43	116,65	712,67	34,17
Полдник								
2008	435	КЕФИР	200	5,71	4,93	7,88	104,42	1,38
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,24	0,29	13,93	67,39	0,00
Итого			250	7,95	5,22	21,81	171,81	1,38
Ужин								
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	220	15,86	7,66	6,67	160,04	2,25
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,07	0,03	10,13	41,29	11,44
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,63	51,12	0,00
Итого			445	17,59	7,91	27,43	252,45	13,69
Всего				60,03	45,29	234,43	1 601,68	52,83

Стоимость дня: 154 руб