

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225/к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	17,17	13,24	14,14	254,76	0,28
2008	371	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,93	2,19	4,49	41,51	0,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	7,57	31,04	0,04
2008	/	БАТОН	25	1,98	0,25	12,15	58,89	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,91	0,04	35,48	0,00
Итого			430	20,30	19,59	38,39	421,68	0,45
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			115	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	0,63	1,93	4,95	40,02	2,24
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	6,10	7,63	25,83	201,02	9,05
2008	265	ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	9,40	10,72	36,42	280,31	1,11
2008	34	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,13	36,49	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	0,25	28,21	124,89	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,69	0,22	10,83	52,10	0,00
Итого			675	20,28	20,75	115,37	734,83	12,40
Полдник								
2008	435	КЕФИР	215	6,22	5,37	8,59	113,75	1,50
2008	/	БАТОН	25	1,98	0,25	12,15	58,89	0,00
2008	462	ПОВИДЛО	10	0,04	0,00	6,08	24,47	0,02
Итого			250	8,24	5,62	26,82	197,11	1,52
Ужин								
2008	247	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	21,42	9,40	5,38	192,30	0,37
2012	73	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,42	3,58	2,32	43,41	0,80
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,09	0,04	10,29	42,16	13,96
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,69	0,22	10,83	52,10	0,00
Итого			455	23,62	13,24	28,82	329,97	15,13
Всего				73,02	59,32	220,71	1 732,69	31,78

Медицинская сестра _____ Сагандыкова А.В.

Стоимость дня 171 руб.

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225/к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	14,17	13,82	8,58	223,19	0,22
2008	371	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,73	1,71	3,42	32,03	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,16	0,00	7,13	29,14	0,04
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			355	16,69	19,86	28,99	369,36	0,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	113	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			113	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	0,43	1,08	4,05	28,08	1,80
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	5,59	6,77	23,58	181,29	8,68
2008	265	ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	150	7,27	9,62	22,75	206,92	1,04
2008	34	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,23	32,90	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,63	0,16	18,69	82,72	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,36	0,18	8,69	41,81	0,00
Итого			537	16,28	17,81	85,99	573,72	11,52
Полдник								
2008	435	КЕФИР	170	4,92	4,24	6,78	89,84	1,19
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	462	ПОВИДЛО	10	0,04	0,00	6,08	24,47	0,02
Итого			200	6,56	4,44	22,68	161,91	1,21
Ужин								
2008	247	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	20,20	8,21	2,58	165,25	0,29
2012	73	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,42	1,51	2,39	24,83	0,57
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,05	0,02	5,98	24,46	7,80
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,36	0,18	8,69	41,81	0,00
Итого			400	22,03	9,92	19,64	256,35	8,66
Всего				62,14	52,15	168,61	1 410,44	24,03

Медицинская сестра _____ Сагандыкова А.В.

Стоимость дня 153 руб.