

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

МЕНЮ
25 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	190	6,97	7,15	23,42	186,72	0,70
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,91	3,17	11,85	92,49	0,68
2008	/	БАТОН	35	2,81	0,35	17,23	83,54	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,88	0,04	35,16	0,00
			410	13,71	14,55	52,54	397,91	1,38
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
			120	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Итого								
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,65	2,04	3,78	36,35	1,90
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	6,43	5,98	16,99	152,29	14,05
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,89	4,23	27,95	165,96	13,76
2012	277	КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	6,00	7,02	3,43	101,23	1,33
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,18	32,71	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,74	0,38	42,93	190,04	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
			704	22,03	19,83	111,74	719,37	31,04
Итого								
Полдник								
2008	435	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	105,95	1,40
2012	479	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,45	0,97	25,75	129,43	0,10
			250	10,25	5,97	33,75	235,38	1,50
Итого								
Ужин								
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	220	18,95	5,02	6,66	148,95	3,22
2012	398	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	200	0,21	0,16	12,41	53,07	13,95
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,26	12,65	60,88	0,00
			450	21,14	5,44	31,72	262,90	17,17
Итого				67,73	45,91	241,55	1 666,79	53,47
Всего								

Медицинская сестра

Сагандыкова А.В.

Стоимость дня 169 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

МЕНЮ
25 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	170	5,94	5,77	18,88	152,00	0,63
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,67	2,93	10,57	84,17	0,63
2008	/	БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,50	0,04	40,80	0,00
Итого			365	12,04	13,50	44,22	348,37	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			115	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,51	1,85	3,04	31,04	1,53
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	5,48	5,03	11,71	117,64	11,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,93	3,05	21,00	123,63	10,34
2012	277	КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	60	5,66	6,21	3,02	91,01	1,21
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	0,88	3,52	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,10	0,21	24,14	106,86	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			572	18,00	16,53	72,27	514,49	24,08
Полдник								
2008	435	КЕФИР	170	4,93	4,25	6,80	90,10	1,19
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	30	2,74	0,58	15,36	77,55	0,06
Итого			200	7,67	4,83	22,16	167,65	1,25
Ужин								
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	195	16,40	4,38	6,12	130,77	2,97
2012	398	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	180	0,14	0,12	8,28	35,54	8,10
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			395	17,86	4,68	22,88	207,10	11,07
Всего				56,15	39,66	172,84	1 286,71	39,94

Медицинская сестра

Сагандыкова А.В.

Стоимость дня 144 руб.