

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Парасыпкина О.К.

МЕНЮ
29 августа 2025 г.
Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	155	15,25	13,65	11,57	238,70	0,25
2012	359	СОУС СЛАДКИЙ	20	0,02	0,00	3,07	12,32	0,01
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,49	2,98	9,41	79,21	0,62
2008	/	БАТОН	20	1,57	0,20	9,61	46,56	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,30	0,04	39,02	0,00
Итого			360	20,36	21,13	33,70	415,81	0,88
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	165	0,60	0,60	14,62	70,11	14,92
Итого			165	0,60	0,60	14,62	70,11	14,92
Обед								
2008	115	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,37	1,72	2,35	26,65	0,58
2008	98	СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/11	6,14	6,70	18,86	165,73	7,77
2008	137	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	120	1,99	5,52	11,60	103,83	5,43
2008	284	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО- ОВОЩНОМ СОУСЕ	50	6,04	6,12	3,80	94,65	0,85
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,58	30,29	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,75	0,18	20,10	88,97	0,00
Итого			541	16,29	20,24	64,29	510,12	14,63
Полдник								
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,16	0,16	8,79	38,14	1,57
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,04	0,37	23,49	109,55	0,00
Итого			230	3,20	0,53	32,28	147,69	1,57
Ужин								
2012	48	САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	1,22	1,51	8,37	52,12	4,05
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,87	13,28	1,80	174,26	0,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	6,96	28,29	0,02
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,90	0,25	12,16	58,53	0,00
Итого			409	15,10	15,04	29,29	313,20	4,20
Всего				55,55	57,54	174,18	1 456,93	36,20

Медицинская сестра

Сагандыкова А.В.

Стоимость дня 152 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Парасыпкина О.К.

МЕНЮ
29 августа 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	155	19,98	16,01	14,57	293,77	0,40
2012	359	СОУС СЛАДКИЙ	30	0,04	0,00	5,62	22,62	0,02
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,00	3,36	10,94	91,11	0,68
2008	/	БАТОН	24	1,95	0,24	11,96	57,96	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,16	0,04	37,68	0,00
Итого			404	26,00	23,77	43,13	503,14	1,10
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	170	0,60	0,60	14,68	70,42	14,98
Итого			170	0,60	0,60	14,68	70,42	14,98
Обед								
2008	115	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,60	2,72	4,17	44,09	0,96
2008	98	СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/12	6,79	7,04	23,59	190,65	9,47
2008	137	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	150	2,34	5,11	13,64	109,71	6,38
2008	284	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО- ОВОЩНОМ СОУСЕ	70	7,85	7,68	9,82	140,21	1,58
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,27	33,09	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,19	0,22	25,15	111,34	0,00
Итого			668	19,77	22,77	84,64	629,09	18,39
Полдник								
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,15	0,15	8,72	37,61	1,46
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,04	0,37	23,49	109,55	0,00
Итого			250	3,19	0,52	32,21	147,16	1,46
Ужин								
2012	48	САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	1,47	1,16	10,47	58,58	5,10
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	12,58	15,35	2,97	200,68	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,13	0,00	6,85	27,89	0,03
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,19	0,42	20,42	98,24	0,00
Итого			458	17,37	16,93	40,71	385,39	5,39
Всего				66,93	64,59	215,37	1 735,20	41,32

Медицинская сестра

Сагандыкова А.В.

Стоимость дня 178 руб