

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

МЕНЮ
30 сентября 2025 г.
Сад 12 часов

Согласовано
И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
/Батаева Ю. А./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	6,58	5,94	24,88	180,15	0,69
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,99	3,14	12,54	95,24	0,67
2008	/	БАТОН	24	1,95	0,24	12,00	58,16	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,11	0,04	37,22	0,00
			399	12,54	13,43	49,46	370,77	1,36
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	114	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
			114	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого								
Обед								
2012	65	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,54	1,60	2,87	28,61	0,86
2012	81	СУП С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	4,99	5,76	13,73	131,61	6,88
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	8,87	10,26	16,85	197,68	38,51
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,37	33,48	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,46	0,25	28,23	124,95	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,12	0,41	19,98	96,12	0,00
			696	19,98	18,28	90,03	612,45	46,25
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,89	5,07	9,75	109,65	1,09
2012	117	ГРЕНКИ	40	2,28	0,28	13,97	67,71	0,00
			250	8,17	5,35	23,72	177,36	1,09
Итого								
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	155	0,55	0,55	13,37	64,14	13,65
2012	237	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	18,11	16,19	14,23	284,80	0,27
2002		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	19	1,35	1,59	10,38	61,35	0,08
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	0,00	0,00	11,03	44,08	0,00
			484	20,01	18,33	49,01	454,37	14,00
Итого				61,28	55,51	223,53	1 664,05	64,98
Всего								

Медицинская сестра РМ Сагандыкова А.В.

Стоимость дня 172 руб.

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

МЕНЮ
30 сентября 2025 г.
Ясли 12 часов

Согласовано
И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
/Батаева Ю. А./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,44	7,13	19,79	165,72	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,64	2,89	11,19	86,15	0,62
2008	/	БАТОН	19	1,54	0,19	9,47	45,90	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			354	10,65	14,34	40,49	335,17	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	114	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			114	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	65	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,35	2,11	1,87	28,20	0,56
2008	90	СУП С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	5,96	6,90	23,16	182,88	11,64
2008	306/	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	7,65	10,10	13,01	175,77	29,95
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,60	30,41	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,22	0,12	14,05	62,20	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,55	0,34	16,35	78,67	0,00
Итого			562	17,73	19,57	76,04	558,13	42,15
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,76	4,10	7,89	88,67	0,88
2012	117	ГРЕНКИ	30	1,88	0,23	11,56	56,07	0,00
Итого			200	6,64	4,33	19,45	144,74	0,88
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	180	0,63	0,63	15,35	73,60	15,66
2012	237	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	13,40	13,26	11,95	228,01	0,21
2002	130	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	0,70	0,82	5,38	31,82	0,04
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	165	0,00	0,00	9,25	36,96	0,00
Итого			475	14,73	14,71	41,93	370,39	15,91
Всего				50,33	53,07	189,22	1 457,53	62,46

Медицинская сестра РМ Сагандыкова А.В.

Стоимость дня 156 руб.