

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального района
Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город
Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	6,02	6,04	24,06	175,29	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,72	3,11	11,27	88,97	0,62
2008	/	БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,71	0,05	42,71	0,00
Итого			366	12,17	14,16	50,11	378,37	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	114	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			114	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,44	1,45	2,58	25,34	1,30
2008	83	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/4	6,14	5,19	18,77	149,14	15,66
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	135	14,05	14,70	6,61	215,08	0,43
2008	364	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	0,67	1,44	3,49	30,06	1,61
2008	34	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,29	33,16	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,69	0,27	30,91	136,84	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			580	26,64	23,40	87,61	671,20	19,00
Полдник								
2008	435	КЕФИР	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			200	6,72	6,46	22,08	178,80	1,26
Ужин								
2012	334	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	1,59	3,25	9,58	77,57	1,81
2008	219	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	15,63	11,97	19,62	257,18	0,20
2012		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	0,72	0,85	5,55	32,80	0,10
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО	160	0,00	0,00	7,17	28,69	0,00
Итого			405	17,94	16,07	41,92	396,24	2,11
Всего				64,05	60,21	213,03	1 673,71	25,89

Медицинская сестра _____ Сагандыкова А.В.

Стоимость дня 157 руб.

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального района
Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город
Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	7,07	7,39	28,04	207,92	0,70
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,87	3,29	11,02	90,21	0,68
2008	/	БАТОН	35	2,84	0,35	17,42	84,42	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,99	0,04	36,20	0,00
Итого			410	13,80	15,02	56,52	418,75	1,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	114	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			114	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,62	2,06	3,63	35,88	1,82
2012	67	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	6,61	6,34	21,13	172,31	17,73
2012	311	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	16,38	20,45	8,79	285,07	0,42
2008	364	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	0,53	2,01	2,82	31,86	1,14
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,63	34,50	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,87	0,39	44,41	196,60	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,23	0,43	20,66	99,40	0,00
Итого			712	31,24	31,68	110,07	855,62	21,11
Полдник								
2008	435	КЕФИР	220	6,39	5,51	8,81	116,77	1,54
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,26	2,95	22,42	125,67	0,00
Итого			250	8,65	8,46	31,23	242,44	1,54
Ужин								
2008	342	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	1,97	3,47	11,40	88,92	2,23
2008	219	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	155	20,28	15,78	25,80	337,85	0,28
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	1,42	1,68	10,97	64,86	0,20
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО	180	0,00	0,00	10,52	42,08	0,00
Итого			485	23,67	20,93	58,69	533,71	2,71
Всего				77,94	76,21	267,82	2 099,62	29,02

Медицинская сестра _____ Сагандыкова А.В.

Стоимость дня 187 руб.