

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п.Придорожный ОП "Детский сад"Семицветик"
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
1 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,13	6,69	24,63	180,24	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,93	3,32	13,19	99,45	0,68
2008		БАТОН	25	2,00	0,25	12,29	59,57	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,20	0,04	38,10	0,00
			400	11,09	14,46	50,15	377,36	1,37
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	113	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
			113	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого								
Обед								
2008	442	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	0,91	2,82	5,43	50,98	3,19
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	11,63	8,28	30,35	242,99	9,41
2012	454	КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200	12,81	13,48	42,39	341,99	0,86
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,13	36,50	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,96	0,20	22,52	99,67	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,57	0,34	16,49	79,32	0,00
			672	29,88	25,12	126,31	851,45	13,46
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,65	4,86	9,34	105,06	1,04
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,78	0,35	20,19	95,04	0,00
			250	8,43	5,21	29,53	200,10	1,04
Итого								
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	140	0,51	0,51	12,53	60,08	12,78
2008	219	ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	160	20,12	16,94	19,65	323,63	0,31
2008	371/	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,31	1,18	1,25	20,54	0,01
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,29	0,00	6,55	27,38	0,00
			530	21,23	18,63	39,98	431,63	13,10
Итого								
Всего				71,21	63,54	257,28	1 909,64	31,25

Медицинская сестра

Сагандыкова А.В.

Стоимость дня 179 руб.

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п.Придорожный ОП "Детский сад"Семицветик"
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
1 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			170	4,28	6,16	17,52	143,39	0,63
2012	94	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	160	3,66	3,08	10,57	85,61	0,63
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2008		БАТОН	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	365	10,37	13,67	42,86	337,80	1,26
Итого								
II Завтрак								
			113	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	113	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого								
Обед								
			30	0,93	1,77	5,90	43,43	3,68
2008	442	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	160	7,67	6,82	20,94	176,22	8,20
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	12,39	13,60	41,65	338,32	0,73
2012	454	КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	150	0,00	0,00	7,53	30,10	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	19	1,62	0,16	18,58	82,24	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,57	0,34	16,49	79,32	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	558	25,18	22,69	111,09	749,63	12,61
Итого								
Полдник								
			170	4,80	4,13	7,94	89,34	0,89
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	1,66	0,16	19,08	84,47	0,00
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	200	6,46	4,29	27,02	173,81	0,89
Итого								
Ужин								
			140	0,51	0,51	12,51	59,97	12,76
2008		ЯБЛОКО	115	16,57	13,01	18,77	267,47	0,23
2008	219	ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	30	0,27	0,58	1,80	15,32	0,00
2008	371/	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	160	0,22	0,00	5,99	24,86	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	445	17,57	14,10	39,07	367,62	12,99
Итого								
Всего				60,16	54,87	231,35	1 677,96	30,03

Медицинская сестра

Сагандыкова А.В.

Стоимость дня 157 руб