

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

И. О. Руководителя учреждения
"Детский сад "Семицветик"
/Батаева Ю. А./

МЕНЮ
10 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	190	6,39	6,77	26,21	191,59	0,67
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,24	0,00	6,13	25,48	0,00
2008	/	БАТОН	35	2,79	0,35	17,13	83,05	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			410	9,45	11,25	49,51	337,52	0,67
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	114	0,58	0,12	11,30	49,09	2,28
Итого			114	0,58	0,12	11,30	49,09	2,28
Обед								
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,54	1,31	3,26	27,55	0,97
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	8,15	8,77	50,78	319,07	10,40
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,28	4,51	27,25	166,74	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	12,35	5,36	0,98	117,77	9,38
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,61	34,43	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,14	0,22	24,64	109,08	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,72	0,23	11,02	53,03	0,00
Итого			669	29,18	20,40	126,54	827,67	20,75
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	5,05	4,35	22,69	151,25	0,93
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,73	4,88	37,04	207,62	0,00
Итого			250	8,78	9,23	59,73	358,87	0,93
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	190	0,67	0,67	16,48	79,05	16,82
2012	454	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	13,84	14,62	47,78	378,87	15,16
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,83	3,14	13,21	97,32	0,71
Итого			500	18,34	18,43	77,47	555,24	32,69
Всего				66,33	59,43	324,55	2 128,39	57,32

Медицинская сестра МН Сагандыкова А.В.

Стоимость дня: 176 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

И. О. Руководителя учреждения
"Детский сад "Семицветик"
/Батаева Ю. А./

МЕНЮ
10 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	170	5,57	5,87	20,97	159,19	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,25	0,00	6,14	25,56	0,00
2008	/	БАТОН	31	2,47	0,31	15,14	73,38	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			366	8,32	10,31	42,29	295,53	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	114	0,58	0,12	11,30	49,09	2,28
Итого			114	0,58	0,12	11,30	49,09	2,28
Обед								
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,32	0,84	2,52	19,11	0,58
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	7,20	7,10	43,58	270,34	9,14
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,04	1,70	19,38	105,00	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	10,61	4,10	0,88	97,45	8,03
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,67	87,08	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,38	0,18	8,83	42,49	0,00
Итого			568	24,26	14,09	101,31	647,27	17,75
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,21	3,62	20,99	134,29	0,78
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			200	5,71	5,58	35,87	217,69	0,78
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	145	0,51	0,51	12,58	60,32	12,83
2012	454	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	13,40	13,07	45,48	353,69	14,84
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,25	2,67	10,30	78,98	0,60
Итого			455	17,16	16,25	68,36	492,99	28,27
Всего				56,03	46,35	259,13	1 702,57	49,70

Медицинская сестра МН Сагандыкова А.В.

Стоимость дня: 146 руб