

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

И. О. Руководителя учреждения
ОЦ "Южный город п.Придорожный СП "Детский сад"Семицветик"
/Батаева Ю. А./

МЕНЮ
13 октября 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,83	5,69	23,79	170,42	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,56	3,03	9,39	79,90	0,62
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,44	0,04	40,28	0,00
Итого			365	11,02	13,36	43,04	338,20	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	118	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Итого			118	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Обед								
2008	24/	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,55	2,59	2,24	34,58	0,84
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	5,47	4,19	18,73	134,97	9,49
2012	311	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	100	13,22	14,85	4,92	206,47	0,38
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	0,38	1,23	1,78	21,14	0,53
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,44	29,76	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,67	87,08	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,60	0,35	16,63	80,02	0,00
Итого			559	23,93	23,38	71,41	594,02	11,24
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,78	4,12	7,92	89,05	0,88
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,44	1,70	14,29	86,56	0,01
Итого			200	8,22	5,82	22,21	175,61	0,89
Ужин								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	14,08	11,96	16,92	239,86	1,29
2008	371/	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,24	0,47	1,91	14,12	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	190	0,00	0,00	9,96	39,85	0,00
Итого			400	14,32	12,43	28,79	293,83	1,29
Всего				58,09	55,11	177,25	1 452,89	17,04

Медицинская сестра

Сагандыкова А.В.

Стоимость дня: 150 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город» ГБОУ СОШ
пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

И. О. Руководителя учреждения
ОЦ "Южный город п.Придорожный СП "Детский сад"Семицветик"
/Батаева Ю. А./

МЕНЮ
13 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	7,14	6,86	31,24	216,06	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,85	3,27	10,99	89,85	0,68
2008	/	БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,10	0,04	37,21	0,00
Итого			405	13,41	14,53	57,00	414,52	1,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	118	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Итого			118	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Обед								
2008	24/	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,86	4,05	3,51	54,21	1,32
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,77	5,60	19,60	152,11	9,91
2012	311	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	16,81	19,00	10,08	278,01	0,46
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	0,64	1,59	2,79	30,58	1,11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,64	34,55	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,52	0,25	29,00	128,38	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,05	0,40	19,50	93,82	0,00
Итого			685	29,45	30,89	93,12	771,66	12,80
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,89	5,08	9,75	109,71	1,09
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	4,36	2,87	14,29	101,06	0,02
Итого			250	10,25	7,95	24,04	210,77	1,11
Ужин								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	18,12	14,77	22,64	307,05	1,84
2008	371/	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	0,25	0,75	1,22	14,84	0,01
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	0,00	0,00	12,97	51,86	0,00
Итого			450	18,37	15,52	36,83	373,75	1,85
Всего				72,08	69,01	222,79	1 821,93	19,81

Медицинская сестра

Сагандыкова А.В.