

Согласовано

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п.Придорожный СП "Детский сад"Семицветик"
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Структурное подразделение Детский сад "Семицветик"			Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	6,23	7,67	24,44	192,50	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,60	2,91	11,04	85,56	0,62
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,58	0,04	41,56	0,00
Итого			356	11,46	15,36	45,34	367,22	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	113	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			113	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	65	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,36	1,11	1,90	19,33	0,57
2012	81	СУП С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	5,29	8,91	17,39	175,29	8,70
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	7,99	9,81	14,81	181,45	30,35
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,53	30,10	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,33	0,13	15,30	67,73	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,72	0,36	17,43	83,85	0,00
Итого			566	17,69	20,32	74,36	557,75	39,62
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,78	4,12	7,92	89,05	0,88
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,11	1,70	12,17	76,87	0,02
Итого			200	7,89	5,82	20,09	165,92	0,90
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	175	0,62	0,62	15,25	73,15	15,56
2012	237	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	125	13,57	12,77	13,56	231,22	0,22
2002		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	0,70	0,82	5,38	31,82	0,04
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО	160	0,00	0,00	7,30	29,18	0,00
Итого			470	14,89	14,21	41,49	365,37	15,82
Всего				52,51	55,83	192,59	1 505,36	59,86

Стоимость дня: 160 руб

Согласовано

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п.Придорожный СП "Детский сад"Семицветик"
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	7,65	6,12	31,02	210,64	0,69
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,94	3,15	12,06	93,24	0,68
2008	/	БАТОН	25	1,97	0,25	12,11	58,71	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,16	0,04	37,75	0,00
Итого			400	13,59	13,68	55,23	400,34	1,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	113	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			113	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	65	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,54	1,73	2,91	29,95	0,87
2012	81	СУП С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	5,76	8,64	19,42	183,54	9,73
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	9,24	10,66	19,53	213,73	38,99
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,18	32,68	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,61	0,26	29,97	132,67	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,33	0,44	21,35	102,75	0,00
Итого			700	21,48	21,73	101,36	695,32	49,59
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,92	5,10	9,79	110,14	1,09
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	4,17	2,69	14,07	97,69	0,02
Итого			250	10,09	7,79	23,86	207,83	1,11
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	175	0,62	0,62	15,24	73,08	15,55
2012	237	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	125	17,75	15,74	15,18	283,88	0,28
2002		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	21	1,45	1,71	11,15	65,88	0,08
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	0,00	0,00	11,67	46,68	0,00
Итого			501	19,82	18,07	53,24	469,52	15,91
Всего				65,56	61,39	245,00	1 822,11	70,26

Стоимость дня: 186 руб