

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п.Придорожный СП "Детский сад"Семицветик"
/Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
24 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	180	5,59	7,79	24,81	192,54	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,64	3,07	11,07	87,47	0,62
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,58	0,04	41,56	0,00
Итого			366	10,86	15,64	45,74	369,17	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	114	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			114	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48/к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	30	0,48	0,03	2,80	13,39	1,32
2012	81	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/10	4,85	7,82	18,21	167,48	9,01
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	17,96	6,19	8,86	182,76	13,60
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,65	2,19	3,24	35,85	1,61
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,53	30,10	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	2,00	0,20	22,95	101,59	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			593	27,93	16,69	76,31	592,36	25,54
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	4,23	3,64	19,09	127,06	0,78
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,16	0,39	24,53	114,32	0,00
Итого			200	7,39	4,03	43,62	241,38	0,78
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	155	0,55	0,55	13,45	64,51	13,73
2012	41	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	0,83	1,17	5,53	36,81	3,20
2012		ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	120	7,14	6,84	40,49	251,84	0,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,16	0,00	6,77	27,67	0,03
Итого			535	8,68	8,56	66,24	380,83	17,04
Всего				55,44	45,04	243,22	1 632,84	46,88

Медицинская сестра Мед Сагандыкова А.В.

Стоимость дня: 152 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п.Придорожный СП "Детский сад"Семицветик"
/Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
24 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	190	6,41	6,94	28,99	204,97	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,87	3,29	11,10	90,47	0,68
2008	/	БАТОН	35	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,23	0,04	38,33	0,00
Итого			410	11,91	14,66	49,95	381,37	1,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	114	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			114	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48/к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	50	0,79	0,05	4,63	22,11	2,17
2012	81	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/11	5,34	8,28	20,71	184,06	10,27
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	21,30	8,40	7,28	213,81	14,73
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,54	2,36	2,86	35,10	1,10
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,91	35,62	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,48	0,35	39,93	176,75	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	16,93	81,48	0,00
Итого			702	34,09	19,79	101,25	748,93	28,27
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	5,63	4,84	23,39	160,92	1,04
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,16	0,39	24,53	114,32	0,00
Итого			250	8,79	5,23	47,92	275,24	1,04
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	190	0,67	0,67	16,41	78,69	16,74
2012	41	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	1,04	1,67	7,57	50,49	4,01
2012		ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	130	7,52	8,19	43,98	279,51	0,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,18	0,00	7,33	30,03	0,04
Итого			600	9,41	10,53	75,29	438,72	20,87
Всего				64,78	50,33	285,72	1 893,36	53,83

Медицинская сестра Мед Сагандыкова А.В.

Стоимость дня: 175 руб