

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п.Придорожный СП "Детский сад"Семицветик"
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

28 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	7,13	6,84	31,13	215,39	0,69
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,96	3,14	12,43	94,76	0,68
2008	/	БАТОН	25	2,02	0,25	12,41	60,14	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,14	0,04	37,55	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,14	2,71	0,00	33,50	0,06
Итого			409	15,28	17,08	56,01	441,34	1,43
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	116	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			116	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	41	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО	50	0,77	1,74	3,22	31,84	4,16
2008	98	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/11	6,80	9,02	24,97	213,56	9,57
2016	143	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	8,21	10,34	12,07	176,56	35,60
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,59	34,36	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,82	0,38	43,91	194,38	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,69	0,22	10,82	52,05	0,00
Итого			692	21,29	21,70	103,58	702,75	49,33
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,17	5,33	10,21	114,95	1,14
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,00	1,56	12,04	74,61	0,01
Итого			250	9,17	6,89	22,25	189,56	1,15
Ужин								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200	4,20	3,97	32,96	185,04	15,72
2012	268	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	55	9,70	5,70	7,31	119,43	0,17
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,08	0,04	9,72	39,84	13,48
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,69	0,22	10,82	52,05	0,00
Итого			461	15,67	9,93	60,81	396,36	29,37
Всего				61,99	55,72	253,96	1 779,11	83,56

Медицинская сестра Велу Сагандыкова А.В.

Стоимость дня: 161 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п.Придорожный СП "Детский сад"Семицветик"
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

28 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,83	6,53	23,22	175,60	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,67	2,91	11,11	86,09	0,62
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,36	0,04	39,57	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,87	2,37	0,00	29,27	0,06
Итого			363	13,00	16,37	44,19	378,13	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	116	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			116	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	41	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО	30	0,44	1,21	1,73	19,76	2,26
2008	98	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	6,21	7,51	22,30	186,17	8,64
2016	143	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	7,21	9,98	9,65	159,27	29,15
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,97	31,87	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,22	0,32	37,02	163,88	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,36	0,18	8,73	41,99	0,00
Итого			568	18,44	19,20	87,40	602,94	40,05
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,76	4,11	7,89	88,74	0,88
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,05	1,62	12,05	75,39	0,01
Итого			200	7,81	5,73	19,94	164,13	0,89
Ужин								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	3,94	3,11	30,76	167,18	14,54
2012	268	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	40	6,01	4,48	5,91	88,23	0,11
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,05	0,02	5,76	23,58	7,64
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,36	0,18	8,73	41,99	0,00
Итого			401	11,36	7,79	51,16	320,98	22,29
Всего				51,19	49,21	214,00	1 515,28	66,81

Медицинская сестра МЖ Сагандыкова А.В.

Стоимость дня: 136 руб