

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п.Придорожный СП "Детский сад "Семицветик"
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	6,47	6,69	26,55	193,04	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,59	2,91	11,55	87,53	0,62
2008	/	БАТОН	24	1,94	0,24	11,92	57,80	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			359	12,03	13,97	50,06	375,77	1,24
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	145	0,52	0,52	12,83	61,55	13,10
Итого			145	0,52	0,52	12,83	61,55	13,10
Обед								
2012	41/	МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30	0,42	0,03	2,22	11,27	0,66
2008	98	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/4	6,95	8,70	22,66	198,85	8,62
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,21	2,10	20,54	113,89	0,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	50	8,11	9,54	2,72	129,33	0,33
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	0,35	2,73	1,47	33,78	0,41
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,60	30,41	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,77	0,18	20,37	90,18	0,00
Итого			545	20,81	23,28	77,58	607,71	10,02
Полдник								
2008	435	КЕФИР	180	5,24	4,52	7,23	95,78	1,26
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			200	6,74	6,48	22,11	179,18	1,26
Ужин								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,94	1,46	2,17	26,80	5,83
2008	214/	СУХАРНИК	130	9,65	12,74	9,10	189,86	0,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	7,24	29,53	0,03
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,70	0,36	17,26	83,04	0,00
Итого			421	13,45	14,56	35,77	329,23	6,07
Всего				53,55	58,81	198,35	1 553,44	31,69

Медицинская сестра

Сагандыкова А.В.

Стоимость дня 143 руб.

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п.Придорожный СП "Детский сад "Семицветик"
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	7,82	7,66	33,19	233,82	0,69
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,92	3,15	14,24	101,85	0,68
2008	/	БАТОН	24	1,95	0,24	11,97	58,01	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,10	0,04	37,21	0,00
Итого			399	13,71	15,15	59,44	430,89	1,37
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	150	0,53	0,53	12,93	62,01	13,19
Итого			150	0,53	0,53	12,93	62,01	13,19
Обед								
2012	41/	МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50	0,55	0,04	2,92	14,83	0,87
2008	98	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	7,58	9,57	26,19	225,26	9,83
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,48	4,50	28,66	173,27	0,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	70	7,90	8,67	2,58	120,13	0,39
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,43	2,70	1,95	35,73	0,59
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,79	35,13	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,25	0,23	25,88	114,55	0,00
Итого			694	23,19	25,71	96,97	718,90	11,68
Полдник								
2008	435	КЕФИР	220	6,40	5,51	8,82	116,92	1,54
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,35	125,29	0,00
Итого			250	8,65	8,45	31,17	242,21	1,54
Ужин								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	0,85	5,49	3,55	67,91	3,91
2008	214/	СУХАРНИК	150	10,72	15,24	14,38	238,06	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	7,19	29,39	0,04
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,40	0,45	21,74	104,61	0,00
Итого			471	15,13	21,18	46,86	439,97	4,21
Всего				61,21	71,02	247,37	1 893,98	31,99

Медицинская сестра

Сагандыкова А.В.

Стоимость дня 159 руб.