

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п.Придорожный СР "Детский сад"Семицветик"
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

16 декабря 2025 г.

Если 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	16,19	6,20	7,44	24,14	188,98
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	12,18	3,59	2,91	10,76	84,39
БАТОН	20	1,89	1,60	0,20	9,82	47,60
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,33	0,03	4,34	0,04	39,34
Итого		34,59	11,42	14,89	44,76	360,31
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	125	5,62	0,58	0,12	11,31	49,10
Итого		5,62	0,58	0,12	11,31	49,10
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,14	0,36	1,05	1,92	18,88
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	160/9	16,56	5,59	8,76	19,18	182,33
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	18,97	7,98	9,39	14,96	178,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,67	0,00	0,00	8,15	32,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	1,31	0,13	15,01	66,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,83	2,61	0,35	16,73	80,51
Итого		42,31	17,85	19,68	75,95	559,16
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	15,41	4,76	4,11	7,89	88,77
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	7,15	3,14	1,74	12,03	76,92
Итого		22,56	7,90	5,85	19,92	165,69
Ужин						
ЯБЛОКО	150	15,60	0,59	0,59	14,36	68,87
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	27,99	13,16	12,27	13,78	225,65
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	2,66	0,70	0,82	5,38	31,82
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	160	1,25	0,00	0,00	8,13	32,52
Итого		47,49	14,45	13,68	41,65	358,86
Всего		152,57	52,20	54,22	193,59	1 493,12

Медицинская сестра

Решет

Сагандыкова А.В.

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п.Придорожный СР "Детский сад"Семицветик"
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

16 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	15,76	7,62	6,02	31,20	210,23
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	13,00	3,83	3,14	12,19	93,30
БАТОН	25	2,34	1,98	0,25	12,16	58,94
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,05	0,02	4,06	0,04	36,81
Итого		35,15	13,45	13,47	55,59	399,28
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	125	5,61	0,58	0,12	11,31	49,10
Итого		5,61	0,58	0,12	11,31	49,10
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	1,81	0,55	2,14	2,94	33,80
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	180/10	17,45	6,07	9,02	21,41	195,92
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	22,41	9,29	11,23	19,50	219,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,78	0,00	0,00	9,38	37,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,21	2,53	0,25	29,08	128,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,46	3,19	0,42	20,44	98,37
Итого		49,12	21,63	23,06	102,75	713,32
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	19,05	5,90	5,08	9,76	109,76
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	11,78	4,54	3,12	14,15	103,63
Итого		30,84	10,44	8,20	23,91	213,39
Ужин						
ЯБЛОКО	160	15,61	0,59	0,59	14,37	68,90
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	36,82	17,45	16,00	15,77	287,06
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	5,37	1,41	1,67	10,87	64,26
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	180	2,34	0,00	0,00	14,82	59,29
Итого		60,14	19,45	18,26	55,83	479,51
Всего		180,85	65,55	63,11	249,39	1 854,60

Медицинская сестра

Решет

Сагандыкова А.В.